



**GESUNDES**  
HOHENEICH



## Entdecke das abwechslungsreichste Workout der Welt:



**Werde fitter und beweglicher als je zuvor mit der perfekten Mischung aus funktionalen Übungen, effektivem Training und mitreißenden Beats!**

**Das Beste: du kannst ohne Vorkenntnisse mitmachen. Die Übungen kommen in verschiedenen Abstufungen für JEDES Fitness-Level und sind leicht verständlich.**

### **Start des 3. Blocks - 10 Einheiten:**

Samstags von 9 – 10 Uhr, von 6.4.2024 - 29.6.2024  
(6.4. / 13.4. / 20.4. / 27.4. / 4.5. / 25.5. / 8.6. / 15.6. / 22.6. / 29.6.)  
im Turnsaal der Volksschule der Marktgemeinde Hoheneich

**Preis: € 60,- /Block**

durch die Förderung von Tut-Gut!

**NEU:** Versäumte Einheiten können nun nachgeholt werden.

### **Anmeldung und Information:**

Karin Wallner: 0664 73727111, Katharina Essbüchl: 0664 9127667

Komm mach mit - halt dich fit 😊

  
**Manfred Zeilinger**  
Bürgermeister

  
**Maria Grümeyer**  
Arbeitskreisleiterin